



March København – Nijmegen 2016

## 1. træningssamling

Alle tilmeldte marchgængere og hjælpere indkaldes hermed til 1. træningssamling som gennemføres i perioden 08. – 10. APRIL 2016 i Viborg.

Fodspecialist vil være til stede fredag aften og vil deltage i fodeftersyn samt evt. fodpleje til dem der ønsker dette. Husk **kontant** betaling for evt. behandling.

Selve marchdelen vil blive gennemført på 2 ruter næsten identiske med Hærvejsmarchen i Viborg og omegn.

- Indkvartering og mødested:** Søndre Skole, Koldingvej 114, 8800 Viborg.
- Mødetidspunkt:** 08. APRIL 2016 kl. 1800 – 2000.
- Forplejning:** Ved marchledelsens foranstaltning.
- Transport:** Ved egen foranstaltning. Der kan **kun** ydes økonomisk godtgørelse for benyttelse af **fyldt** tjenestekøretøj, herunder Brobizz, fra egen myndighed. Udgiften konteres af myndigheden under anvendelse af ordrenummer [735680](#).
- Påklædning m.m.:** Marchpåklædning er uniformsystem M/84/01/MTS med baret. Til denne træningssamling medbringes der basis.
- Praktiske oplysninger:** Alle vil blive indkvarteret i fællesrum og skal derfor medbringe udstyr m.m. til overnatning. Feltseng stilles til rådighed. Forplejningen gennemføres ved det opstillede støtteelements foranstaltning. Vi benytter engangsservice til forplejning. **Husk foldekop til rastepfadserne, der vil denne gang ikke være plastkrus. Medbring til denne samling kr. 300 til fælleskassen. Fælleskassen benyttes til indkøb af medaljemønt, t-shirts mm.**
- Tilmelding:** Den enkelte tilmelder sig via aktivitetsmodulet på hjemmesiden. Se link.
- Diverse:** Er der nogen der ønsker at bage en kage til kaffen, eller bidrage med lign. er man selvfølgelig velkommen til dette.



## Program for 1. Træningssamling

### 1. Dag, 08. APRIL 2016

1800 – 2000	Ankomst og indkvartering. Fodeftersyn + evt. fodbehandling.
2000 – 2130	Orientering/praktiske bemærkninger

### 2. Dag, 09. APRIL 2016

0400 – 0450	Morgenspisning
0450 – 0500	Klargøring/sidste informationer og inddeling af "marchdråber"
0500 – 1500	Træning (rute 1), herunder rastepladstjeneste
1500 – 1730	Personlig tid
1730 – 1830	Aftenspisning
1830 – 1930	Opsamling
1930 -	Personlig tid

### 3. Dag, 10. APRIL 2016

0400 – 0450	Morgenspisning
0450 – 0500	Klargøring/sidste informationer og inddeling af "marchdråber"
0500 – 1300	Træning (rute 2), herunder rastepladstjeneste
1300 – 1330	Opsamling/afslutning
1330 -	Personlig tid, herunder oprydning og aflevering

